

Kunstgebit (gebitsprothese)

Een kunstgebit of gebitsprothese is een vervanging voor de natuurlijke tanden en kiezen wanneer deze door cariës of parodontitis verloren zijn gegaan.

Protheses zijn tegenwoordig van veel betere kwaliteit dan vroeger, vaak valt het vrijwel niet op dat iemand een prothese draagt.

Een volledige prothese vervangt alle tanden en kiezen. Volledige protheses worden van acryl (plastic) gemaakt.

Een partiële prothese vervangt een aantal tanden of kiezen en zorgt ervoor dat u beter kunt bijten, kauwen en spreken. Tevens kan een partiële prothese het uiterlijk van uw gebit verbeteren en biedt bescherming tegen slijtage en bederf van de overige tanden.

Een partiële prothese wordt ook wel plaat- of frameprothese genoemd, afhankelijk van het materiaal waar het uit vervaardigd wordt. Een plaatprothese bestaat geheel uit acryl, een frameprothese deels uit acryl (voor de tanden) en deels van metaal (frame)

Het maken van een prothese

De eerste afdruk

De tandarts begint met het maken van een eerste afdruk met een speciaal afdrukmetaal. Van deze afdruk wordt door de tandtechnicus een gipsmodel gemaakt en hiermee kan een model van kunstthars, een zogenaamde 'proefprothese', worden ontwikkeld.

Proefprothese

De tandarts zal de proefprothese in uw mond passen en vragen hoe de prothese zit, voelt en eruit ziet en kan zo nodig een aantal laatste aanpassingen doen.

De tandtechnicus zal de proefprothese vervolgens volledig afwerken. Daarna is de prothese klaar voor gebruik. De tandarts zal het kunstgebit, direct nadat de tanden en kiezen eruit zijn, plaatsen. Op deze manier hoeft u niet zonder tanden te lopen. Het dient ook als een soort verband op de wonden.

Afspraak na plaatsing prothese

Na een paar weken zal de tandarts een nieuwe afspraak met u maken om te beoordelen hoe het dragen van de prothese u afgaat. Als er problemen zijn, kan de tandarts kleine aanpassingen doen.

Wennen aan een nieuwe gebitsprothese

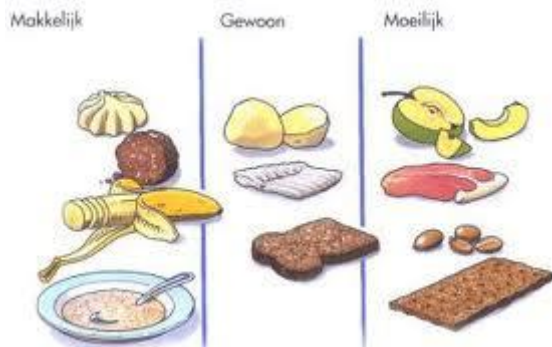
Uiterlijk

Uzelf en uw omgeving zullen waarschijnlijk even moeten wennen aan uw nieuwe verschijning. Uw gezicht kan wat minder ingevallen zijn en de bovenlip wat 'voller'.

Kunstgebit (vervolg)

Eten

Neem de eerste dagen zacht voedsel, zoals puree en yoghurt. Probeer een paar dagen later vast voedsel, zoals gekookte aardappels of vis. Stukken afbijten kunt u beter niet doen, beter is uw voedsel in stukjes te snijden.



Praten

In het begin kan het praten onwennig zijn. U kunt slissen of bepaalde klanken klinken anders dan u gewend bent alsof u met een volle mond praat. Dit is normaal. Uw mond moet nog erg wennen aan de nieuwe gebitsprothese. Na enkele dagen gaat het vaak een stuk beter.

Onderhoud

Een gebitsprothese moet goed onderhouden worden en regelmatig worden gepoetst. Veel tandartsen raden aan de prothese 's nachts uit te laten, zodat het weefsel zich kan herstellen. De gebitsprothese kan dan in een bakje water met een scheut azijn worden gereinigd, door deze daar een nacht in te laten staan

Pijn

Een prothese zal anders aanvoelen dan uw eigen tanden en het duurt even voordat u eraan gewend bent. In het begin kunnen er pijnlijke plekjes ontstaan, zogenaamde drukplekken. Het is belangrijk dat u de prothese toch inhoudt en een afspraak maakt met uw tandarts om de problemen te verhelpen. De gewenningsperiode verschilt van patiënt tot patiënt maar kan tot 3 maanden duren. *Houd de prothese de eerste week ook 's nachts in uw mond. Daarna is het beter de prothese 's nachts uit te doen.*

Controle

Ga regelmatig (1 keer per jaar) op controle bij de tandarts. Deze kan controleren of de prothese nog goed past. Het kaakbot zal steeds een beetje slinken waardoor de prothese na een tijdje losser gaat zitten.