

Nabloeding na tandheelkundige ingreep

Een nabloeding kan ontstaan na chirurgische tandheelkundige ingrepen. Voorbeelden zijn:

- tand of kies trekken
- implantaat plaatsen
- tandvlees(flap)operatie.

Na een chirurgische ingreep kan enig bloed met het speeksel mengen waardoor het soms erger kan lijken dan het is. Vaak komt het voor dat het speeksel donkere gestolde bloedrestjes bevat, dit is niet gelijk verontrustend. Mocht echter de hoeveelheid bloed in het speeksel toenemen en is het bloed helderrood dan kan dat op een nieuwe bloeding wijzen.

Een verdoving bevat adrenaline. Adrenaline is een vaatvernauwende stof. De vaatverwijding die optreedt na het uitwerken van de verdoving kan op dat moment ook gedurende een korte tijd een nabloeding geven.

Wat kunt u zelf doen?

Door druk op de bloedvaten uit te oefenen kan geprobeerd worden de bloeding te stoppen. U kunt een verbandgaasje of een schone opgevouwen zakdoek op de wond leggen en stevig dichtbijten gedurende minimaal 30 minuten. Zorg ervoor dat u hierna niet te hard met water spoelt of de wond met hard voedsel of de tandenborstel beschadigt, hierdoor kan de bloeding weer beginnen.

Wees erop voorbereid dat u misselijk kunt worden als u veel bloed heeft ingeslikt.

Blijft de wond ondanks deze poging bloeden, neem dan contact op met de behandelend tandarts of specialist, er kan dan opnieuw gehecht worden om de bloeding te stelpen.

Adviezen ter preventie van een nabloeding

Adviezen om een nabloeding te voorkomen:

- Hard voedsel en te warme dranken vermijden
- Stop (tijdelijk) met roken, het liefst al enkele dagen voor de behandeling
- Gebruik de eerste 24 uur geen alcoholische dranken
- Bij het tandenpoetsen de wond proberen te vermijden en de tanden en kiezen naast de wond alleen voorzichtig poetsen

Breng vóór een chirurgische ingreep altijd uw tandarts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt en van ziektes die een verhoogde bloedingsneiging kunnen veroorzaken.

Voorbeelden van medicijnen die een verhoogde bloedingsneiging kunnen veroorzaken zijn *bloedverdunners* als Sintrom, Aspirine (acetylsalicylzuur), Ascal (carbasalaatcalcium), Plavix, Persantin en Marcoumar.

Voorbeelden van *ziekten die een verhoogde bloedingsneiging kunnen veroorzaken* zijn Hemofilie A/B en bloedplaatjesstoornissen.