

Wortelkanaalbehandeling

De wortel bevindt zich onder het zichtbare gedeelte van een tand of kies (de kroon). In elke wortel bevinden zich een of meerdere wortelkanalen. Een wortelkanaal is gevuld met pulpa, die bestaat uit bindweefsel, zenuwvezels en kleine bloedvaten. Deze pulpa kan ontstoken raken door tandbederf (cariës), een lekkende vulling of een val. Bacteriën veroorzaken meestal de ontsteking.

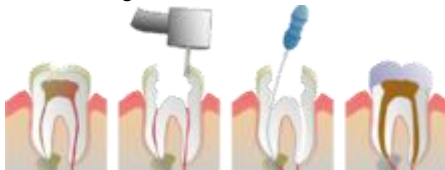
Tijdens een wortelkanaalbehandeling, ook wel zenuwbehandeling of endodontologische behandeling genoemd, wordt door de tandarts het ontstoken tandweefsel verwijderd. Wanneer het tandweefsel niet wordt verwijderd, kan de ontsteking zich naar het bot uitbreiden.

Andere redenen om een wortelkanaalbehandeling te doen zijn als voorbereiding voor prothetisch herstel (kroon met stiftopbouw, overkappingsprothese) of als nabehandeling bij tandreïmpantatie.

Behandeling

Voor de behandeling maakt de tandarts eerst een röntgenfoto om de toestand van de wortelkanalen te beoordelen en te zien waar de ontsteking zich bevindt. Een wortelkanaalbehandeling wordt uitgevoerd onder lokale verdoving. Een verdoving is soms niet nodig als het tandweefsel al is afgestorven. Met een verdoving is een wortelkanaalbehandeling meestal niet pijnlijk.

De bovenkant van de kies wordt opengemaakt en hierna wordt het ontstoken weefsel verwijderd. Daarna worden de wortelkanalen gereinigd met vijltjes en desinfecterende spoelvloeistof. Hierna wordt ofwel het kanaal direct definitief gevuld of met een voorlopig vulmiddel om de omgevende structuren de kans te geven te genezen en tot rust te komen. Na de wortelkanaalbehandeling wordt de tand of kies weer dichtgemaakt met een vulling. Bij erge verzwakking van de kies kan een kroon noodzakelijk zijn.



Tijdsduur wortelkanaalbehandeling

De duur van een behandeling varieert van een half uur tot twee uur en is afhankelijk van het aantal wortelkanalen. Tandem hebben meestal één wortel, kiezen vaak meer. De behandeling kan vaak in één keer afgemaakt worden, soms zijn een aantal behandelingen noodzakelijk.

Napijn

Na de behandeling kan er napijn zijn. Dit kan enkele dagen duren en kan bestreden worden met een goede pijnstiller, zoals paracetamol. Antibiotica is vaak niet nodig.

In sommige gevallen is er sprake van een acute ontsteking met koorts en algehele malaise. In dit geval is een pijnstiller niet voldoende en vaak wordt dan antibiotica voorgeschreven.

Belangrijk is te weten dat de pijn tijdelijk is. Blijft de pijn erg lang aanhouden, neem dan contact op met de tandarts.

Verkleuring

Meestal verkleurt een tand of kies niet na een wortelkanaalbehandeling. Mocht er wel enige verkleuring ontstaan, dan kan de tandarts dit in de meeste gevallen verhelpen. Informeer hierover bij uw tandarts.

Alternatief van een wortelkanaalbehandeling

Bij reeds ontstoken pulpa is genezing niet meer mogelijk. Het alternatief van een wortelkanaalbehandeling is dan het trekken van de tand of kies. Dit kan in sommige gevallen de beste oplossing zijn.